

MUSIKTERAPI TIL BØRN MED AUTISME



KORT OM AUTISME

Autisme er en samlet betegnelse for en bred gruppe af beslægtede vanskeligheder. Årsagen til autisme er biologisk, men omgivelserne har stor betydning for, hvordan autismen kommer til udtryk hos den enkelte

Hovedsymptomet er, at barnet (senere den unge og voksne – som regel er det et livslangt handikap) har vanskeligheder med socialt samvær og kontakt til andre mennesker.

Det anslås, at der er ca. 2.400 børn under 18 år med autisme i Danmark. De fleste børn i Danmark får stillet diagnosen og påbegynder behandling i 2-5-års alderen.

HVAD ER EN MUSIKTERAPEUT?

Musikterapeuter har en akademisk 5-årig uddannelse. Musikterapeutuddannelsen blev oprettet ved Aalborg Universitet i 1982 og er den eneste af sin slags i Danmark.

STÆRK EVIDENS FOR EFFEKTEN AF MUSIKTERAPI

Der er stærk forskningsmæssig evidens for, at musikterapi med børn med autisme har en signifikant positiv effekt. Studier har vist, at musikterapi fremmer koncentration, verbal og navnlig nonverbal kommunikation.

GEVINSTER VED MUSIKTERAPI

Musikterapi kan medvirke til, at børnene bliver mere selvhjulpne. Det øger børnenes livskvalitet og kan samtidig reducere behovet for andre offentlige tilbud, herunder aflastning. Musikterapi kan muligvis også nedbringe medicinforbrug.

En fagchef i en region siger: "Musikterapien bidrager i særdeleshed hos de børn, som ikke har noget sprog. Helt særligt gør det en forskel hos de børn, hvor signalerne pludselig bliver forstået. Nu har jeg oplevet det et par gange, og det er næsten ligesom, at hårene kan rejse sig. Når det der suk bliver forstået som 'Nu er det nok', og folk begynder at reagere på det. Når han sukker, så skal man give ham en pause".

HVORDAN KAN VI HJÆLPE FLERE BØRN MED AUTISME?

Det anbefales, at Socialstyrelsen opdaterer eksisterende nationale vejledninger og eksplicit anbefaler brug af musikterapi efter en faglig vurdering til børn med autisme i middelsvær eller svær grad.

Kommunerne bør i højere grad tilbyde musikterapi til børn med autisme i middelsvær eller svær grad - enten ved at ansætte flere kandidater i musikterapi eller købe ydelsen udefra. I dag kan kommunerne tilbyde musikterapi som støtte til børn med betydelige og varige funktionsnedsættelser efter servicelovens § 52.

Økonomiske konsekvenser: I 2011 arbejdede 30 kandidater i musikterapi på landsplan med mennesker med betydelige funktionsnedsættelser, herunder bl.a. autisme. For at kunne tilbyde musikterapi til alle børn med autisme i middelsvær eller svær grad (gennemsnitligt 20 sessioner pr. barn pr. år) skønnes det, at der vil skulle ansættes yderligere ca. 20 kandidater i musikterapi til kommunalt finansierede tilbud. De offentlige udgifter forbundet hermed skønnes at udgøre ca. 11 mio. kr. årligt for kommunerne under ét svarende til ca. 7.600 kr. pr. barn.