

Senter for musikk og helse – et nyt norsk forskningsinitiativ

Lars Ole Bonde *Prof. v. SMH, GIM-musikterapeut, AAU. Kontakt: lobo@hum.aau.dk*

Den 29. august havde jeg den fornøjelse at deltage i Norsk Forening for Musikkterapi 30 års jubilæumskonference på Musikkhøgskolen i Oslo. Jeg skulle holde tiltrædelsesforelæsning som professor II ved det nye Senter for Musikk og Helse (SMH), som samtidig blev indviet. Næsten 200 musikterapeuter, embedsmænd, politikere og andre interesserede deltog i arrangementet.

Det er gået meget stærkt med udviklingen af SMH, der kan forstås som en forskningsoverbygning på musikerapiuddannelsen på Musikkhøgskolen (Konservatoriet). I konkurrence med en række andre forslag om forskningsinitiativer på konservatoriet lykkedes det professor Even Ruud og førsteamanuensis Gro Trondalen at overbevise ledelsen om, at netop musik og helse skulle tilgodeses. Det lykkedes også at skaffe midler til en professor II (en 20% stilling til en ekstern professor), som altså bliver besat af undertegnede. Sentret har dermed 4 forskere som medarbejdere med førsteamanuensis Karette Stensæth som daglig leder. Desuden er ph.d. studerende Marie Strand Skånland tilknyttet med sit projekt: Mp3-bruk som medium for musikalsk egenomsorg – en studie i personlige helsestrategier i dagliglivet. SMH har sin egen skriftserie, og den første udgivelse – *Perspektiver på musikk og helse* – er omtalt under *Forskningsnyt* i dette blad.

SMH har foreløbig bevillinger til 3 års arbejde, den videre fremtid afhænger bl.a. af, om det lykkes at skaffe eksterne forskningsmidler og yderligere stipendier til sentret.

SMH har som formål “at øge kundskaben om musikkens virkninger på helse og livskvalitet, synliggøre kompetencen inden for fagfeltet, initiere forskning og udviklingsarbejde og formidle information om sammenhængene mellem musik og helse”. Blandt de højt prioriterede opgaver i det første år er udviklingen af en hjemmeside med omfattende ressourcer i form af litteraturlister, databaser, artikelarkiv og linksamling, evt. et egentlig on-line leksikon inden for musik og helse, der er et paraply- eller overbegreb, som både inkluderer musikerapi, anvendt musikpsykologi og musikbrug i hverdagslivet. Der vil også blive afholdt det første af tre planlagte internationale seminarer, og SMH vil præsentere sig selv på den 6. Nordiske Musikterapikonference i Aalborg med seminaret “Musikerapi eller Musik og helse?”.

Læs mere på SMHs hjemmeside: www.nmh.no/Senter_for_musikk_og_helse Her kan man også finde min tiltrædelsesforelæsning, hvor jeg giver mit personlige bud på en kortlægning af musik og helse som et fagligt felt.