

Musikkens Hus i Aalborg er demensvenligt



*Hanne Mette Ochsner Ridder, professor ved Musikterapiuddannelsen og Forskerprogrammet i Musikterapi, Aalborg Universitet.
Kontakt: hanne@hum.aau.dk*

En ven er en person der rækker hånden ud når der er brug for det. Det kræver at man kender lidt til hinanden for at kunne være imødekommende på en måde der rent faktisk hjælper. Når Alzheimerforeningen under mottoet "Giv en håndsækning til mennesker med demens" opfordrer til at man bliver *demensven*, er det for at vi som medborgere sætter os lidt mere ind i hvad det vil sige at have en demenssygdom. Det betyder ikke at vi skal læse en masse, gå på kurser eller forpligte os til at være besøgsven, men blot at vi er lidt mere opmærksomme på de mennesker med demens, vi møder i hverdagen.

Mange demensramte oplever at sproget gradvist forsvinder, men at glæden ved musik stadig er velbevaret. Det kan for nogle være nemmere at samle sig om en musikoplevelse

når man sidder i en koncertsal. Har man været vant til at gå til koncerter, vil det vække tryk og genkendelse at synke ned i sædet når lyset slukkes og musikken begynder. For mennesker med demens kan koncertoplevelsen måske være særlig betydningsfuld.

For at give mennesker med demens en håndsækning besluttede Musikkens Hus i Aalborg sammen med Alzheimerforeningen Nordjylland og Musikterapiuddannelsen ved Aalborg Universitet at arbejde for at gøre Musikkens Hus demensvenligt. Der blev afholdt frokostmøder hvor medarbejdere og brugere af Musikkens Hus fik undervisning om demens. Der blev også udvekslet gode idéer til hvad man i Musikkens Hus kan gøre for at byde mennesker med demens velkomne.

Herudover blev der arrangeret en temaeftermiddag den 12. september 2016 med emnet *Musikterapi og Ældrehelse: Et demensvenligt Musikkens Hus*. Her blev der givet en række oplæg om emnet Hvorfor musik og demens med baggrund i den nyudgivne bog *Musikterapi og Ældrehelse* fra en række af de danske kapitelforfattere. Derudover var der taler fra involverede partnere: **Lasse Rich Henningsen**, administrerende direktør for Musikkens Hus, **Henrik Halkier**, dekan for det Humanistiske Fakultet, **Gunver Folmand**, formand for Alzheimerforeningens lokalforening i Nordjylland, **Thomas Krarup**, rådmand i Ældre- og Handicapforvaltningen

Sådan bliver du demensven:

Klik ind på <http://demensven.dk/> og se den korte introduktionsfilm.

Sådan bliver dit arbejdssted demensvenligt:

Klik ind på <http://demensven.dk/partnerskab/>

Musikkens Hus i Aalborg er demensvenligt

i Aalborg Kommune, **Jytte Wester**, Kredsformand i Nordjylland for Dansk Sygeplejeråd samt **Birgitte Vølund**, formand for Alzheimerforeningen. Det blev til en festlig dag i musikkens tegn og med mange imødekommende og engagerede gæster. I et indslag i TV2 Nord lyder det:

“Jeg er rigtig glad for, at Musikkens Hus er demensvenligt. Det er fantastisk, at en kulturinstitution åbner op og inkluderer mennesker, så de kan tage del i et aktivt samfundsliv så lang tid som muligt” siger formand for Alzheimerforeningen, Birgitte Vølund (TV2 Nord, 2016).

Musikkens Hus er den første danske kulturinstitution som har erklæret sig demensvenlig. Huset er en unik ramme for meningsfulde oplevelser og samvær som det er vigtigt at også mennesker med demens kan have glæde af.

Reference

TV2 Nord (2016). Musikkens Hus er landets første demensvenlige kulturinstitution. Tilgængelig fra <http://www.tv2nord.dk/artikel/musikkens-hus-er-landets-foerste-demensvenlige-kulturinstitution>